

Gezondheid en Hygiëne

Wanneer je zelf klachten hebt:

- Je blijft bij de volgende (luchtweg)klachten en situaties thuis:
 - neusverkoudheid
 - hoesten
 - moeilijk ademen/benauwdheid
 - koorts (boven de 38°C)
 - plotseling verlies van reuk of smaak
 - iemand in het huishouden positief is getest voor COVID-19
 - je bent langer dan een kwartier binnen 1,5m van een positief getest persoon geweest
- Bij thuisblijven laat je jezelf testen. Een zelftest volstaat bij milde klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of een verhoging tot 38 graden. In alle andere gevallen en wanneer je tot de risicogroep behoort, laat je je testen bij de GGD.
- Wanneer je positief getest bent op Covid-19, blijf je tenminste 7 dagen thuis na start van de symptomen en ziek je goed uit. Je mag pas weer naar school als je na deze 7 dagen ook 24 uur geen klachten meer hebt.

Wanneer je bij iemand in de buurt bent geweest met klachten:

- Wanneer je langer dan een kwartier binnen 1,5m van een positief getest persoon bent geweest, moet je 5 dagen in quarantaine vanaf de testdatum van de positief geteste persoon. De vijfde dag doe je een zelftest of je laat je je testen bij de GGD. Is de uitslag negatief, dan mag je uit de quarantaine. Wil je na 5 dagen geen test doen? Dan moet je in totaal 10 dagen in quarantaine.
- Wanneer een huisgenoot positief is getest, dan moet je ook 5 dagen in quarantaine vanaf de testdatum van de positief geteste persoon. De vijfde dag doe je een zelftest of je laat je je testen bij de GGD. Is de uitslag negatief, dan mag je uit de quarantaine. Wil je na 5 dagen geen test doen? Dan moet je in totaal 10 dagen in quarantaine.

Op school...

- Houd je jouw mondkapje op in de gangen.
- Was je per dag meerdere keren je handen.
- Schud je geen handen met de medewerkers.
- Nies en hoest je in je elleboog.

In de leslokalen

- Werk je mee in het ventileren van de lokalen.
- Werk je mee in het afstand houden tot een medewerker wanneer hier om gevraagd wordt.

Belangrijke opmerkingen voor de ouder(s)/verzorger(s)

De volgende opmerkingen zijn ook belangrijk voor de als ouder(s)/verzorger(s):

- Wanneer uw zoon/dochter in quarantaine moet, dan geeft u dit door via het mailadres afwezig@campus013.nl. Het is daarbij belangrijk om goed te vermelden wat de reden van de ziekmelding is. Is de reden dat uw kind positief is getest, dan geeft u meteen door wanneer uw kind als laatste op school is geweest en vanaf wanneer uw kind klachten heeft.
- Wilt u als ouder/verzorger op school komen, dan is het belangrijk om een afspraak te maken.
- Wanneer er wordt getwijfeld over de gezondheid van een leerling, dan gaan we met de ouder in overleg om een zelftest af te nemen bij de leerling. Wanneer hier geen medewerking in wordt geboden, dan sturen we de leerling naar huis.
- Wanneer een leerling zich veelvuldig niet houdt aan de afspraken, kunnen wij ook besluiten om de leerling naar huis te sturen. Ook dan wordt u op de hoogte gesteld van dit besluit.

Zo zorgen we er samen voor dat iedereen gezond naar school kan blijven komen!